

Pniewy, dnia 3 stycznia 2024 r.

Pan

Marek Wendt

Radny Rady Miejskiej Pniewy

BOA.003.2.2023

W odpowiedzi na zapytanie z dnia 20.12.2023 r. (data wpływu do Urzędu Miejskiego 21.12.2023r.) dotyczące funkcjonowania i działalności Poradni Psychologicznej w Pniewach realizującej założenia przyjęte w Gminnym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego w gminie Pniewy na lata 2022 -2024 uprzejmie informuję jak poniżej:

Ad.1 Gmina Pniewy w oparciu o umowę Nr BS.810.1.2023 z dnia 4 kwietnia 2023 r. oraz aneksu z dnia 29.09.2023 r. powierzyła realizację zadania publicznego z zakresu ochrony zdrowia psychicznego pn. „Wsparcie psychologiczne dla mieszkańców gminy Pniewy w 2023 r.”. Realizatorem powyższego zadania był podmiot wyłoniony w konkursie ofert – Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Poradnia Zdrowia Psychicznego „METIS OPIEKA”. Poradnia prowadziła działalność w okresie od 04.04.2023 r. do 15.12.2023r. (z przerwą urlopową w sierpniu) do momentu wyczerpania ustalonego limitu świadczeń i środków finansowych określonych w umowie.

Ad 2. W ramach wskazanej powyżej realizacji zadania do Poradni zgłosiło się łącznie 207 osób, którym udzielono łącznie 1172 świadczenia. Oferta była skierowana do mieszkańców gminy Pniewy, w tym także młodzieży do 18 r. życia. W ramach prowadzonych świadczeń udzielano konsultacji/terapii rodzinnej w tym:

- 1) Usługi psychiatryczne -77 świadczeń;

- 2) Usługi psychologiczne i psychoterapeutyczne – 830 świadczeń;
- 3) Usługi psychoterapii rodzinnej -259 świadczeń;
- 4) Warsztaty grupowe – 6 świadczeń.

Statystyka świadczonych usług w okresie realizacji zadania przedstawiała się następująco:

- 1) Średnia miesięczna ilość świadczeń wyniosła 138 świadczeń;
- 2) Średnia ilość świadczeń przypadających na 1 osobę oscylowała około 5,7 świadczeń;
- 3) Ilość pacjentów korzystających z usług:
  - a) łącznie 207 osób,
  - b) według miejsca zamieszkania: z miejscowości Pniewy 176 osób, a z sołectw 31 osób,
  - c) według podziału na płeć: 141 kobiet i 66 mężczyzn,
  - d) według podziału na wiek:
    - do 18 lat – 21 kobiet i 21 mężczyzn,
    - 18-30 lat – 24 kobiety i 19 mężczyzn,
    - 30-50 lat – 76 kobiet i 22 mężczyzn,
    - 50-65 lat – 15 kobiet i 4 mężczyzn,
    - 65-75 lat – 3 kobiety,
    - 75+ lat – 2 kobiety.

Przebieg udzielanego wsparcia:

- 1) Rozpoczęcie terapii poprzez wywiad z pacjentem na temat zgłaszanych przez niego trudności, który stanowił podstawę dalszych działań diagnostyczno-terapeutycznych;
- 2) Konsultacja psychologiczna, w której psycholog kierował rozmowę, zadając odpowiednie pytania, a następnie podsumowywał zebrane informacje. Dodatkowo wykorzystywano testy psychologiczne i kwestionariusze dzięki którym badano różne funkcje psychiczne lub objawy. Całość stanowiła podstawę postawienia diagnozy i dobrania odpowiednich form pomocy;
- 3) W ramach konsultacji psychiatrycznych stosowano farmakoterapię jako konieczny element w ramach łączenia jej z psychoterapią dla zapewnienia większej skuteczności obu tych form.

#### Formy terapii:

- 1) Sesje psychoterapii indywidualnej (krótko i długoterminowej) odbywały się jeden raz w tygodniu, obejmując początkowo uściślenie wspólnej pracy, wyjaśnienie formy i częstotliwości spotkań, których długość dostosowana została do potrzeb pacjenta. Odpowiadały one na zgłaszane problemy przez pacjenta. Indywidualna terapia psychologiczna pozwala pacjentowi przeanalizować zarówno przebyte doświadczenia, jak i terażniejszość. Celem takiego rodzaju terapii jest zrozumienie przyczyn, które stoją np. za destrukcyjnymi reakcjami, za uzależnieniami;
- 2) Sesje terapii rodzinnej odbywały się raz na dwa tygodnie. W ramach tych spotkań dokonywana została diagnoza systemu rodzinnego (w szczególności relacji w rodzinie), ocena trudności wychowawczych i przyczyn zaburzeń zachowania dzieci i młodzieży. Spotkania miały na celu rozwijanie umiejętności rodzicielskich związanych ze zdobyciem wiedzy o podstawach psychologicznych wychowania. Dzięki spotkaniom z psychologiem zarówno dzieci, jak i rodzice mogli wywołać zmianę w zaburzonej strukturze rodziny. Terapia umożliwia także rozwiązywanie konfliktów rodzinnych, pozwalała na lepszą komunikację między członkami rodziny;
- 3) Terapia grupowa zorganizowana została na rzecz młodzieży powyżej 15 lat przejawiającej zaburzenia w relacjach społecznych. Spotkania odbywały się 1 raz w tygodniu dla stałej grupy 6 osobowej.

Ad. 3 Promocja oferty, plakaty, ulotki, portale społecznościowe przyczyniły się do rozpowszechnienia oferty na terenie gminy, co także przyczyniło się do znacznego zainteresowania ofertą już w początkowej fazie realizacji projektu. Z informacji otrzymanych od realizatora usługi wynika, że decyzję o zgłoszeniu się na konsultacje do psychologa czy psychiatry nie były decyzją spontaniczną, lecz zamierzeniem z którym pacjenci „nosili się od jakiegoś czasu”. Podjęcie działalności Poradni w Pniewach w 2023 r. otworzyło możliwość zwrócenia się o nieodpłatne wsparcie w pobliżu miejsca zamieszkania. Uruchomiło to falę osób szukających wsparcia. Przyjęte limity udzielanych świadczeń, a tym samym zaplanowane środki finansowe wyczerpały się w okresie 5 miesięcy realizacji projektu. W tym okresie zrealizowano 816 świadczeń i została wyczerpana pula środków przewidziana w umowie z wykonawcą.

Wychodząc jednak naprzeciw zdiagnozowanym potrzebom mieszkańców w zakresie ochrony zdrowia psychicznego, we wrześniu 2023 r. została podjęta decyzja o zwiększeniu środków finansowych w budżecie gminy, w celu umożliwienia kontynuacji czynnych terapii/konsultacji dla pacjentów wymagających ich dokończenia. Zwiększono liczbę świadczeń o kolejne 356 świadczeń. Kwalifikacja pacjentów do dalszej terapii odbywała się przez poszczególnych specjalistów - indywidualnie dla każdego przypadku. Zgłaszające się w tym okresie nowe osoby były przez wykonawcę informowane o sytuacji braku możliwości ich przyjęcia z uwagi na wyczerpanie się limitu świadczeń w 2023 r. Jednocześnie zostały poinformowane o ewentualnej możliwości uzyskania wsparcia w 2024 r.

Ad. 4 W sytuacjach wymagających pomocy psychiatrycznej pacjenci kierowani byli do lekarza psychiatry pozostającego w dyspozycji Poradni. W ramach konsultacji psychiatrycznych stosowano farmakoterapię jako konieczny element w ramach łączenia jej z psychoterapią dla zapewnienia większej skuteczności obu tych form pomocy. W ramach realizacji umowy 41 pacjentów t.j. 37% spośród pacjentów ogółem, otrzymało wsparcie psychiatryczne. Łącznie wobec tych pacjentów zrealizowano 77 świadczeń psychiatrycznych. W listopadzie 2023 r., 11 pacjentów kończyło rozpoczęty proces wsparcia psychiatrycznego. Żaden z pacjentów objętych wsparciem psychiatry na tym etapie nie pozostał bez zabezpieczenia farmakologicznego.

Mając na względzie istotę profilaktyki zdrowia psychicznego mieszkańców naszej gminy aktualnie ogłoszony został konkurs ofert na realizację wsparcia psychologicznego na rok 2024.

Pragnę także w tym miejscu wskazać na możliwość uzyskania wsparcia psychoterapeutycznego dla rodzin z dziećmi i młodzieży w wieku szkolnym w ramach NFZ w:

Ośrodku Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w Szamotułach – I Poziom Referencyjny działającym przy ul. 3 Maja 12 A , tel. +48 883 999 753 . mail [szamotuly@fractal-concept.pl](mailto:szamotuly@fractal-concept.pl)

W załączeniu:

- plakat i ulotka dot. inf. o projekcie realizowanym w 2023 w Pniewach
- kopia informacji wykonawcy o ograniczeniu działalności w 2023 r.

Z poważaniem

Jarosław Przewoźny

/-/ Burmistrz Gminy Pniewy